

家庭を支えるみなさまへ 巡回レディース健診のご案内

みなさまの配偶者(夫)が加入する当組合では、ご家庭の主婦(20～39歳)が手軽に安く利用できる、『巡回レディース健診』を実施しています。ご家族の健康を支えているのはみなさまです。からだの状態は、日々変化していくもの。病気の早期発見・予防のためには、健診を毎年受診して、健康状態をチェックすることが大切です。
※今年度は先着100名の方を対象にしています。

対象者と補助の内容

対象者

20～39歳の、女性である被扶養配偶者に対し、年度に1回補助を行います。
※健診年齢は、2024年3月31日時点の年齢です。

補助の内容～健診費用の多くを当組合が負担します～

なるべくお金をかけずに体のチェックをするためには、毎年、当組合がご案内する健診を受けるのが一番です。健診費用の7割以上を当組合が補助しています。みなさまにお支払いいただくのは、補助額を差し引いた残りの自己負担額となります。

※この健診を利用する方は、他の健診補助は利用できません。

巡回レディース健診とは？

お近くの好きな会場を選べます！

公共施設、イベント会場、ホテル、結婚式場等で行われています。同封の会場一覧のお好きな会場を選んで健診を受けることができます。

みなさまにご案内する開催場所は関東地区(関東・山梨ブロック)になります。ただし、静岡地区の一部(東海ブロックI)でもお受けすることが可能です。

申込方法やお金の支払いは？

同封の申込用紙に、お好きな会場やオプション検査の項目を書いていただき、同じく同封の封筒に入れてお送りください。その後、担当する医療機関から具体的なお案内が届きます。

健診の費用は会場受付でお支払いください。事後の面倒な精算や書類提出は必要ありません。

健診の運営は？

この健診は、9つの健診機関が構成する「一般社団法人 全国健康増進協議会」(全健協)が運営し、全国で多くの健保組合が参加している事業です。

※同封物をご確認ください※

当案内「巡回レディース健診のご案内」「巡回レディース健診受診会場リスト」
「巡回レディース健康診断申込用紙」「申込用紙送付用封筒」

埼玉県建設業健康保険組合

さいたま市南区鹿手袋4丁目1-7 埼玉建産連会館6F 電話 048-864-9731

充実した検査!!

巡回レディース健診の申込について

お近くの公共施設、イベント会場、ホテル、結婚式場等で行われている巡回健診が利用できます。
同封の会場一覧のお好きな会場で健診を受けることができます。

申込方法

- ① 別紙の会場一覧で会場と日程をご選択いただき、同封の「巡回レディース健康診断申込用紙」に必要事項をご記入の上、同封の返信用封筒にて一般社団法人 全国健康増進協議会宛にご返送ください。
- ② 健康診断申込後、順次、各エリアの実施機関より日程決定通知（ハガキ）を郵送いたします。
※会場や日程の変更、会場の非開催等が生じた場合には別途ご連絡いたします。
- ③ 各エリアの実施機関より、健診に必要な書類（問診票・注意事項・受付時間・会場地図等）を健診日の1～2週間前までにご自宅に郵送いたします。
- ④ ご案内の内容に従い、必要書類をご持参のうえ、会場にお越しください。
※受付時間は当方に指定させていただきますので、あらかじめご了承ください。
- ⑤ 受診日より1カ月ほどで、健診結果をご自宅に送付いたします。
※健康診断により知り得た情報は、あなたの健康管理に役立てることを目的に利用し、第三者に遺漏することの無いよう厳重に保管いたします。

申込締切日

お申込みは、受診希望月の前々月20日（必着）までです。会場ご
とに定員があり、先着順となりますのでお早めにお申込みください。

申込例 7月3日希望

→ 5月20日までにお申込みください。

●申込期限を過ぎてのお申込みにつきましては、ご希望の会場で受診いただけない場合もございます。まずはお電話にてお問い合わせください。なお、巡回健診のため、万一定員数に達しない場合は中止する場合がありますのであらかじめご了承ください。

※会場や日程の変更、会場の非開催等が生じた場合は別途ご連絡いたします。

お問い合わせ先

一般社団法人 全国健康増進協議会 TEL 03-5803-3377 FAX 03-5803-3370

月曜～金曜日 9:00～16:00 ただし、12:00～13:00を除く 土日祝日は休

健診項目・費用

基本検査項目（必須）と、ご希望によって受けられるオプション検査項目があります。自己負担金は会場の窓口でお支払いください。※オプション項目のみの利用はできません。

	検査項目	この検査でわかること	自己負担金
基本検査項目	身体測定（身長・体重・腹囲 等）	肥満度の算出 等	4,200 円
	血圧測定	高血圧、低血圧による循環器系疾患のチェック	
	尿検査	糖尿病、腎臓疾患等のチェック	
	心電図検査	心疾患、循環器疾患の発見	
	血液検査（21項目）	貧血、糖尿病、腎、肝機能、循環器系疾患等の発見	
	胸部X線検査（直接撮影）	胸部疾患のチェック	
	内科一般診察	自他覚症状の有無	
オプション	胃部X線検査	胃・十二指腸疾患の発見	1,600 円
	乳房X線検査（マンモグラフィ）*	乳がん、その他乳房疾患の発見	1,900 円
	乳房超音波検査（エコー）*	乳がん、その他乳房疾患の発見	1,750 円
	腹部超音波検査（五臓器）	五臓器の疾患のチェック	1,600 円
	子宮頸部細胞診	子宮がん等の検査	1,750 円
	大腸癌検査（便潜血2回法）	大腸疾患のチェック	500 円
	骨密度検査	骨粗しょう症のチェック	600 円

*乳房X線検査は実施できない会場があります。詳しくは別紙の会場リストでご確認ください。

乳房検査は、乳房X線検査と乳房超音波検査のどちらかを選ぶ選択制です。両方を受けることはできません。